

— У меня опущение органов малого таза, врач предложила операцию. Нет ли других вариантов? (Антонина Евгеньевна, г. Рязань)

— При опущении органов малого таза вариант лечения зависит от стадии заболевания. Есть несколько эффективных и безопасных способов оперативного лечения данной проблемы с использованием протеновых имплантов (так называемых сеток), которые позволяют восстановить элементы связочного аппарата органов малого таза, их нормальное расположение и устранить неприятные симптомы болезни. Эти операции могут быть выполнены без разреза на передней брюшной стенке, лапароскопическим доступом. Они характеризуются небольшим количеством осложнений, быстрым восстановлением и высокой надёжностью. Все они сейчас выполняются в урогинекологической клинике больницы № 11.

— Мне 45 лет. При кашле выделяется моча. Это пройдёт само? (Юлия Михайловна, г. Сасово)

— В вашем случае речь, скорее всего, идёт о так называемом недержании мочи при напряжении. Лечение может быть консервативным (специальный комплекс упражнений для укрепления мышц тазового дна), при отсутствии эффекта — оперативным. Для решения данной проблемы в настоящее время используют slingовые операции: при помощи специальных проводников под уретрой устанавливается протеновый имплант-сетка. При этом восстанавливается нормальное взаиморасположение уретры и мочевого пузыря, и непроизвольная потеря мочи при напряжении прекращается. Проблема полностью решается у 96% пациентов. Какой вариант лечения подойдёт именно вам, решит врач-уролог после осмотра и необходимого обследования.

— Мне 47 лет. Беспокоит резь при мочеиспускании. У отца был рак простаты, опасюсь такого же заболевания. Какое обследование пройти? Если выявят рак, он вылечивается полностью? (Иван, г. Касимов)

— Резь при мочеиспускании не является признаком рака простаты. Однако, если у вас в семье было это заболевание, необходимо ежегодно сдавать кровь на анализ ПСА — простатспецифический антиген. При его нормальных значениях вероятность развития заболевания крайне низкая. Отмечу также, что всем мужчинам старше 50 лет необходимо ежегодно сдавать этот анализ и выполнять ультразвуковое исследование предстательной железы. При выявлении рака простаты на ранней стадии и своевременном комплексном лечении вероятность излечения высока. Приме-

няемые в настоящее время технологии удаления поражённой простаты, в том числе без разрезов, характеризуются низким количеством осложнений, достаточно быстрым выздоровлением и хорошими отдалёнными результатами.

— Страдаю аденомой простаты. Слышал о таком методе лечения, как

На ваши вопросы отвечает главный врач Рязанской клинической больницы № 11, зав. кафедрой урологии и нефрологии РязГМУ д. м. н. профессор Виктор Борисович ФИЛИМОНОВ.

Рак простаты: излечивается ли?



плазменная резекция. Что она подразумевает и насколько эффективна? Выполняется ли в Рязани? (Фёдор Игоревич, г. Рязань)

— Аденома простаты достаточно распространённое заболевание у мужчин старше 60 лет. Золотым стандартом лечения данной проблемы является трансуретральная резекция предстательной железы, т. е. удаление аденоматозных узлов без разреза через мочеиспускательный канал. Плазменная резекция — это вариант операции, когда для удаления ткани и остановки кровотечения используется энергия плазменного разряда. Такие операции мы в нашей клинике проводим при больших размерах железы. Результаты хорошие, качественное мочеиспускание восстанавливается быстро.

— У дяди на УЗИ выявили рак мочевого пузыря. У меня есть сомнения, что такой диагноз можно поставить по результатам УЗИ. Как уточ-

нить диагноз? Говорит ли кровь в моче о раке? Если это всё же рак, то мочевого пузыря удалат полностью? (Евгения, г. Рязань)

— При выявлении на УЗИ признаков опухоли мочевого пузыря следует обратиться к урологу. Врач назначит обследование, анализы, компьютерную томо-

графию. Наличие крови в моче может быть признаком рака мочевого пузыря, но встречается и при ряде других заболеваний. Диагноз «рак мочевого пузыря» может быть поставлен по результатам цистоскопии с биопсией или лечебно-диагностической трансуретральной резекции мочевого пузыря и гистологического исследования удалённой опухоли. После установления стадии заболевания решается вопрос об объёме оперативного лечения — удалении части поражённого органа или полностью. При своевременном и качественном лечении шансы на выздоровление или длительную ремиссию высоки.

— У меня мочекаменная болезнь. Слышала о лазерном лечении. Расскажите об этом подробнее. В каких случаях оно эффективно, а в каких лучше другие методы лечения? (Екатерина, г. Скопин)

— Мочекаменная болезнь (МКБ) — частое заболевание в нашем регионе. Технологии его лечения постоянно совершенствуются: если в прошлом веке альтернативы операции практически не было, то сейчас более 90% камней подвергается дроблению — литотрипсии. В нашей клинике представлены все методы дробления — дистанционная и контактная литотрипсия. В этом году внедрена технология контактного ультразвукового дробления камней в почке через прокол — нефролитолапаксия. Также в ближайшее время будет освоена и внедрена технология лазерной литотрипсии немецким лазером Dornier, позволяющая раздробить камни очень высокой плотности. Применение той или иной технологии зависит от расположения и структуры камней. Так, для камней в почках предпочтительна дистанционная или контактная ультразвуковая литотрипсия, для камней мочеточника — лазерная или пневматическая. Решение об использовании того или иного метода принимает специалист после обследования пациента.

Подготовила Марина Мосейкина



Уважаемые читатели! В четверг, 27 сентября, в нашей редакции состоится прямая линия с ведущим отделением сосудистой хирургии областной клинической больницы к. м. н. Андреем Александровичем ЕГОРОВЫМ. Свои вопросы по лечению атеросклероза сосудов нижних конечностей (бляшки, перемежающаяся хромота и пр.) вы можете задать 27 сентября с 13.00 до 14.00 по телефону 24-50-55.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
АЛКОДЕТОКС
АНОНИМНО  КРУГЛОСУТОЧНО

- Выезд нарколога на дом
- Эффективные методы лечения
- Помощь при запое и интоксикации
- алкольной зависимости

ул. Черновицкая, д. 6А  **20-70-91**
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ